

Fysiurgisk massage

Hvad er fysiurgisk massage egentlig?

Fysiurgisk massage er afledt af ordet fysiurgi. Ved fysiurgi forstås det "at behandle lidelser i bevægeapparatet ved hjælp af forskellige mekaniske principper. Herunder massage, stræk teknikker, kulde/varme behandling.

Det vil sige at jeg arbejder i dybden med dine muskler, blodgennemstrømningen øges og affaldsstoffer udskilles.

Muskelsmerter opstår typisk ved en vedvarende belastning og spænding over en længere periode, samt ved stress og kulde påvirkning. Dette skaber en ophobning af affaldsstoffer i musklerne, som blokerer for blodgennemstrømningen.



Efter behandlingen bliver muskler og led mere bevægelige , immunforsvaret styrkes, blodtrykket sænkes og ikke mindst bliver smerter og ømhed mindre eller forsvinder helt.

Fysiurgisk muskel massage lindrer alle muskelsmerter, bl.a.

Achillessene smerter

Lændesmerter

Løber/cykel/fodboldspillerben

Nakkesmerter

Rygsmarter

Skuldersmerter

Spændingshovedpine

Jeg tilbyder 45/60 og 90 minutters behandlinger.

Det er også muligt at købe 5 turs klippekort.

