

Lomi Lomi massage

Lomi Lomi betyder “at bryde op i mindre dele”. Det fysiske aspekt af massagen sigter imod at blødgøre muskelspændinger, opløse infiltrationer, skabe “flow” i kroppens kredsløb, stimulere nervesystemet og generelt set forøge kroppens velvære, ved at afslappe den totalt.

Lækker Hawaiiansk massage, jeg laver lange, rolige og rytmiske strøg med mine underarme og hænder på hele din krop.

Massagen går ud på at løsne spændinger, forløse og heale. Den arbejder med såkaldt livsenergi.

